

## **HSG-Trainingszeiten in der Tribünensporthalle Bruchh.-Vilsen ab 17.08.2011, 17.00 Uhr**

**(verbindlich für die Saison 2011/2012 nach der Trainer- und Betreuersitzung vom 08.08.2011)**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
14.30-14.45	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	frei	14.30-14.45
14.45-15.00	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	frei	14.45-15.00
15.00-15.15	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	wC	15.00-15.15
15.15-15.30	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	nicht HSG	wC	15.15-15.30
15.30-15.45	nicht HSG	wmG	wC	mE	wC	15.30-15.45
15.45-16.00	nicht HSG	wmG	wC	mE	wC	15.45-16.00
16.00-16.15	nicht HSG	wmG	wC	mE	wC	16.00-16.15
16.15-16.30	nicht HSG	wmG	wC	mE	mC	16.15-16.30
16.30-16.45	1. + 2. wmF	1. + 2. wB	wC	mE	mC	16.30-16.45
16.45-17.00	1. + 2. wmF	1. + 2. wB	wC	1. + 2. wE	mC	16.45-17.00
17.00-17.15	1. + 2. wmF	1. + 2. wB	mC	1. + 2. wE	mC	17.00-17.15
17.15-17.30	1. + 2. wmF	1. + 2. wB	mC	1. + 2. wE	mC	17.15-17.30
17.30-17.45	1. + 2. wmF	1. + 2. wB	mC	1. + 2. wE	1. + 2. wB	17.30-17.45
17.45-18.00	1. + 2. wmF	mB	mC	1. + 2. wE	1. + 2. wB	17.45-18.00
18.00-18.15	mD	mB	mC	wD	1. + 2. wB	18.00-18.15
18.15-18.30	mD	mB	mC	wD	1. + 2. wB	18.15-18.30
18.30-18.45	mD	mB	wA	wD	1. + 2. wB	18.30-18.45
18.45-19.00	mD	mB	wA	wD	1. + 2. wB	18.45-19.00
19.00-19.15	mD	Damen (MZH)	wA	wD	1. Herren/mA	19.00-19.15
19.15-19.30	mD	Damen (MZH)	wA	mB	1. Herren/mA	19.15-19.30
19.30-19.45	wA	Damen (MZH)	wA	mB	1. Herren/mA	19.30-19.45
19.45-20.00	wA	Damen (MZH)	wA	mB	1. Herren/mA	19.45-20.00
20.00-20.15	wA	Damen (MZH)	1. Herren/mA	mB	1. Herren/mA	20.00-20.15
20.15-20.30	wA	Damen (MZH)	1. Herren/mA	mB	1. Herren/mA	20.15-20.30
20.30-20.45	wA	frei (MZH)	1. Herren/mA	Damen	2. Herren	20.30-20.45
20.45-21.00	wA	frei (MZH)	1. Herren/mA	Damen	2. Herren	20.45-21.00
21.00-21.15	frei	frei (MZH)	1. Herren/mA	Damen	2. Herren	21.00-21.15
21.15-21.30	frei	frei (MZH)	1. Herren/mA	Damen	2. Herren	21.15-21.30
21.30-21.45	frei	frei (MZH)	frei	Damen	2. Herren	21.30-21.45
21.45-22.00	frei	frei (MZH)	frei	Damen	2. Herren	21.45-22.00

**Erläuterungen:** MZH = Mehrzweckhalle. Dienstags steht von 19.00 bis 22.00 Uhr die große Sporthalle nicht zur Verfügung, dafür aber zeitgleich die MZH (von 20.30 bis 22.00 Uhr derzeit frei). Weitere HSG-Hallenzeit: Freitags von 14.30 bis 16.00 Uhr MZH (derzeit frei). Freitags stehen von 16.00 bis 20.00 Uhr nur 2 Drittel in der Tribünensporthalle zur Verfügung.